

5 Tipps für einen Neustart!

Manchmal kommt eine urplötzliche Kündigung daher und nimmt Ihnen die Entscheidung ab, einen Neustart in Angriff zu nehmen. Oder es gibt Ihnen die eigene Gesundheit, die über Jahre durch zu wenig Sport, zu viel Stress und Druck und reichlich gutes Essen gelitten hat, den unsanften Wink, eine Veränderung zu wagen. Auch kann es sein, Sie mögen einfach Ihren Job nicht mehr und suchen nach Neuem.

Dann wird es höchste Zeit etwas zu tun. Denn wie heißt es so schön:

„Love it, change it or leave it“

5 Tipps für Sie:

- ✔ **Stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl und gehen Sie auf Entdeckungsreise nach neuen Chancen.**
- ✔ **Denken Sie einmal quer, welches neue Arbeitszeitmodell könnte zu mir passen? Sind es vielleicht zwei Standbeine, die mich eher ausfüllen, als ein Fulltime-Job bei einer Firma?**
- ✔ **Beziehen Sie Ihre Familie und Freunde, zu denen Sie großes Vertrauen haben mit ein. Nehmen Sie Hilfe an und lassen Sie sie teilhaben an ihrer Situation.**
- ✔ **Suchen Sie Menschen außerhalb Ihres Umfeldes, die Sie einmal anders inspirieren und anspornen. Gewinnen Sie durch die Erfahrungen anderer, ohne Ihren eigenen Weg aus den Augen zu verlieren.**
- ✔ **Bleiben Sie dran - Schritt für Schritt gibt es eine Lösung.**

Alles Gute und viel Erfolg wünscht Ihnen

Ihre
Christel Zeyßig

Hier geht´s zum Blog „Wenn´s am Schönsten ist...“: <http://www.weiter-entwickeln.de/blog-d.htm>